



Photo Studio

## RECOMANDĂRI GENERALE

1. În ziua anterioară venirii la studio, diminueați efortul fizic, faceți cât mai mult repaus și dormiți bine în noaptea dinainte, ca să fiți perfect odihniți la sesiunea foto. Evitați certurile sau neînțelegerile de orice fel cu prietenii, colegii sau familia. O bună dispoziție este extrem de importantă pentru starea care va fi transmisă și în fotografii.
2. Aveți grijă cum împachetați și transportați încălțăminte și hainele pe care le veți purta la ședința foto, ele trebuie să arate pe cât posibil impecabil.
3. Un studio foto NU este un restaurant, un bar sau o terasă, de aceea fiecare fotomodel dacă dorește își poate aduce în funcție de necesități minim 1-2 litri de lichide (sucuri necarbogazoase, sau apă minerală plată).

## RECOMANDĂRI PENTRU UN FOTOMODEL FEMININ

1. Din geanta unei femei care vine la o sesiune foto nu trebuie să lipsească:
  - fond de ten
  - rimel / mascara
  - ruj (diverse nuanțe) + strugurel
  - perie pentru păr
  - spray fixativ / spray pentru volum
  - pensetă
  - pilă de unghii
  - oja de unghii folosită în ziua respectivă (în caz că pe drum intervine vreun mic incident și este nevoie de o remediere a ojei)
  - 2 pachete de șervețele: un pachet de șervețele umede, altul de șervețele uscate
  - 2 perechi de dresuri noi, preferabil mate și fără desen, aproximativ 10-20 DEN, una în culoarea pielii, alta neagră (eventual și una albă, gri, sau de altă culoare, în funcție de ținuta vestimentară aleasă)
  - diverse accesorii cu design-uri și culori deosebite cum ar fi: ceasuri, brățări, inele, lăntișoare, cercei, accesorii pentru prins părul etc. care pot ajuta ședința foto prin asortarea cu îmbrăcămintea
  - 2-5 ținute vestimentare, în funcție de opțiunile alese pentru sesiunea respectivă
2. Este recomandabil să nu veniți la ședința foto purtând integral ținuta în care doriți să pozați. În nici un caz pantofii cu toc nu se vor purta pe drum, ci vor fi aduși într-o sacoșă separată. Pe drum trebuie să fiți îmbrăcată cât mai comod.

## RECOMANDĂRI PENTRU UN FOTOMODEL MASCULIN

1. În cazul bărbaților lucrurile sunt ceva mai simple, însă câteva precizări trebuie făcute. Așadar ar fi indicat ca în geantă să existe, în funcție de dorințe:
  - spray / gel fixativ
  - pensetă
  - diverse accesorii cu design-uri și culori deosebite cum ar fi: ceasuri, brățări, inele, lăntișoare etc. care pot ajuta uneori ședința foto prin asortarea cu îmbrăcămintea, desigur în funcție de stilul vestimentar dorit
  - 2-5 ținute vestimentare, în funcție de opțiunile alese pentru sesiunea respectivă
2. Puteți purta pe drum încălțăminte în care doriți să pozați doar dacă este comodă și vremea de afară permite păstrarea ei cât mai curată până în momentul ședinței foto (valabil și în cazul unei perechi de jeans, de exemplu). Altfel, este recomandabil să aduceți orice articol separat.